

Stundenplan

gültig ab 9.Juli 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Basis		Stufe 1				
7.30 - 8.30		9.00 - 10.00				
					Männer	
					11.00 -12.00	
			Basis II			
			15.30 - 16.30		Wechselnde Workhop Angebote unter www.cuerpo-pilates.de	
	Basis	Stufe1	Basis			
	17.00 - 18.00	17.00 -18.00	17.00 -18.00			
		Stufe2		Workshop 5 Rhythmen		
	Stufe 2	18.15 -19.15		18.00 - 19.30		
	18.30 -19.30	Basis				
		19.30 -20.30	Stufe 1-2			
			19.30 - 20.30			

Personal- Training nach Absprache !!!